

# Buque ayuda para el estrés agrícola

Recursos

Programas

Apoyo

**Si necesita ayuda ahora mismo:**

**AgriStress**  
**HELPLINE** <sup>SM</sup>  
for Connecticut



**833.897.2474**

*llame o envíe un mensaje de texto*

Todas las personas de las empresas agrícolas de Connecticut saben que la vida en este sector puede ser incierta. Impredecible. Implacable. Estresante. Visite el siguiente sitio web o escanee el código QR para acceder a recursos creados para ustedes, las personas que hacen funcionar al sector agrícola de CT, por personas que están capacitadas para entender su negocio.

**Comuníquese con los recursos de salud mental para granjas y familias de granjeros de CT**

**CTFarmStressRelief.com**

